



# ALL YOU CAN MOVE VÉRADÓ HETEK 2016. OKTÓBER 15-31-IG

**Mások életében Te vagy a FŐHŐS. ADJ VÉRT!**

**Ismét mozgósítunk Mindenkit, hogy kipróbálja ezt az extrém sportot, a véradást.**

## Miért?

Mert naponta mintegy 1800 véradót kell toboroznia a Magyar Vöröskeresztnek, hogy a biztonságos vérkészlet álljon rendelkezésre műtétekhez, baleseti sérültek ellátásához, vérkészítményekre, transzfúzióra szoruló betegek kezeléséhez. **Ebben tudunk Mi most segíteni, de csak Veletek együtt!** A levett vérből plazmakészítmények, vörösvérsejt- és vérlemezke-koncentrátum készül. A véradás a véradó egészségét is szolgálja, hiszen a kötelező tesztek elvégzése után nemcsak a vércsoportját ismerheted meg, a szűrővizsgálat kiterjed a HIV, a Hepatitisz-B, a Hepatitisz-C, a szifilisz kimutatására is. **A hősök a vérüket adják!**

## Véradó lehet mindenki, aki:

- egészségesnek érzi magát
- az adatfelvételhez lakcímkártya, a személyi igazolványod és a TAJ-szám feltétlenül szükséges
- elmúlt 18 éves, de még nincs 65 éves
- testsúlya meghaladja az 50 kilogrammot
- a tetoválás és a testékszer nem akadály, ha eltelt fél év, mióta elkészültek

*(A véradást egy orvosi vizsgálat előzi meg, ahol a vizsgálóorvos dönti el, hogy végül adhat-e vért a jelentkező.)*

## A VÉRADÁS MENETE

**Úgy tudsz Te is csatlakozni a véradók táborához az AYCM Véradó Heteinek keretében, ha kiválasztod a helyszínt és az időpontot és véradáskor felírod magad az AYCM jelenléti ívre.**

1. Megadod személyi adataidat a regisztrációhoz (fényképes igazolvány, lakcím – és TAJ kártya szükséges) kitöltesz egy kérdőívet egészségügyi állapotodról. Az adatfelvételhez a személyi igazolványod, a lakcímkártyád és a TAJ szám (ez lehet a TAJ kártya, a TAJ számot tartalmazó irat, lelet, illetve a véradó általi bemondás is.) feltétlenül szükséges.
2. Külföldi állampolgár esetén útleveled és magyar TAJ-kártya szükséges. (Csak eredeti TAJ-kártyát fogadnak el.)
3. Elfogyasztasz egy-két pohár folyadékot.
4. Laboratóriumi és orvosi kivizsgálás következik.
5. Kényelmesen elhelyezkedsz a vérvételi ágyon. A steril vérvételi zsákba 5 perc alatt leveszik a vért.
6. Még 5 perc pihenő!

## ITT ADHATSZ VÉRT / JELENTKEZHETSZ VÉRADÁSRA

DÁTUM	IDŐPONT	HELYSZÍN	CÍM
2016. október 15.	12:00-16:30	Ázsia Center	1152 Budapest, Szentmihályi u. 167-169.
	13:00-18:00	Campona	1223 Budapest, Nagytétényi út 37-45.
2016. október 17.	14:00-18:00	WESTEND - Véradókamion	1062 Budapest, Váci út 1-3.
2016. október 18.	10:00-16:00	Eötvös Loránd Tudományegyetem	1117 Budapest, Pázmány Péter stny. 1A
	11:00-15:00	Eötvös Loránd Tudományegyetem	1053 Budapest, Kecskeméti u. 10-12. (Jogtudományi Kar)
	14:00-18:00	TESCO Pesti út - Véradókamion	1173 Budapest, Pesti út 5.
2016. október 19.	10:00-16:00	Eötvös Loránd Tudományegyetem	1117 Budapest, Pázmány Péter stny. 1A
	11:00-15:00	Eötvös Loránd Tudományegyetem	1053 Budapest, Kecskeméti u. 10-12. (Jogtudományi Kar)
2016. október 20.	10:00-16:00	Eötvös Loránd Tudományegyetem	1117 Budapest, Pázmány Péter stny. 1A
2016. október 22.	12:00-18:00	Sugár Üzletközpont	1148 Budapest, Örs vezér tér 24.
2016. október 24.	14:00-18:00	Esernyős Kulturális Inf. Pont	1033 Budapest, Fő tér 2.
	14:30-18:00	Lurdy Ház	1097 Budapest, Könyves Kálmán krt. 12-14.
2016. október 25.	14:00-18:00	Kondor Béla Közösségi Ház	1181 Budapest, Kondor sétány 8.
	14:00-19:00	IKEA	1148 Budapest, Örs vezér tere 22.
2016. október 26.	10:00-16:00	SZIE Állatorvosi Kar	1078 Budapest, István u. 2.
2016. október 27.	11:00-18:00	Magyar Vöröskereszt Székháza	1051 Budapest, Arany János utca 31.
2016. október 28.	13:00-19:00	Oxygén Wellness	1042 Budapest Árpád u. 47-49.
	14:00-19:00	Corvin Mozi	1081 Budapest Corvin köz 1.

További időpontokat és országos helyszíneket a linkre kattintva kereshettek: [www.veradas.hu](http://www.veradas.hu)

**Köszönjük, hogy segítesz! Üdvözlünk a hősök között!**

**AYCM és a Magyar Vöröskereszt csapata**